

APRENDIENDO A SER MADRES Y PADRES

Curso de educación emocional

Ponente: Aser Sesma, Terapeuta familiar

Dirigido a madres y padres de niñas y niños de 0 a 3 años

1

19 abril, jueves, 5 de la tarde:

CUIDADOS DE SALUD

Ponente: Yoana Yerro

Claves para su salud y hábitos de vida sana en nuestros hijos e hijas.

2

26 abril, jueves, 5 de la tarde:

EDUCACIÓN DE LA AUTOESTIMA EN NUESTROS HIJOS E HIJAS

Claves para construir una autoestima sana en nuestros hijos e hijas: Respeto, cariño y orden

3

10 mayo, jueves, 5 de la tarde:

CÓMO TRANQUILIZAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS

Aprender a tranquilizar a nuestros hijos e hijas es una tarea fundamental para conseguir una convivencia armoniosa en la familia

4

24 mayo, jueves, 5 de la tarde:

CÓMO EDUCAR HÁBITOS EN NUESTROS HIJOS E HIJAS

Queremos que nuestros hijos e hijas asuman unas normas de orden y convivencia en casa. ¿Cómo conseguirlo de una manera respetuosa y sin morir en el intento?

Coste: 5 € ¡¡ Plazas limitadas !! Plazo tope de inscripción: viernes 13 de abril.

Apúntate en el 948530222 674145679

Lugar: Lerín Espacio Socio Cultural Pilar Ureta

Organiza: Mancomunidad de SSB zona Allo y Ayuntamiento de Lerín.

