



ACTIVIDADES CULTURALES. DEPORTIVAS Y FORMATIVAS

OTOÑO 2023



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
Lunes y miércoles 18.00- 19.00 h
Gimnasio municipal
Noemí Álvarez tfno. 617 910 667
Actividad subvencionada por el Ayuntamiento
- **PILATES**
Lunes y miércoles 19.00- 20.00 h
Gimnasio municipal
Noemí Álvarez tfno. 617 910 667
- **TOTAL FIT**
martes y jueves 17.30- 18.30 h
Gimnasio municipal
Javier Sainz tfno 600 231 757
- **YOGA**
martes y jueves 17.00- 18.30 h
Gimnasio escolar.
Susana Jabaloyes tfno.615 208 030
- **GIMNASIA RÍTMICA**
Lunes y miércoles 18.00- 18.55 h
Gimnasio escolar
Club Elezu tfno. 629 382 360 / 608 241 683
- **HIIT**
Lunes y miércoles 19.00- 19.30 h
Gimnasio escolar
Club Elezu tfno. 629 382 360 / 608 241 683
- **ZUMBA**
Lunes y miércoles 20.00- 21.00 h
Gimnasio municipal
Nela tfno. 628 400 250 (Whatsapp)
- **CLUB DEPORTIVO LERINÉS**
Benjamín y Alevín.
Tfno contacto: 654 707 768
- **FUNDACIÓN OSASUNA**
Primer grupo: 2017
Segundo grupo 2018 y 2019.
Tfno contacto: 688 737 642
- **CLUB ATLÉTICO LERINÉS**
Entrena y aprende a entrenarte
martes y jueves 18.30-20.00h
Tfno 696 729 030
- **PSICOMOTRICIDAD Y MULTIDEPORTE**
Se realizarán en colaboración con el Colegio Público Dña Blanca de Navarra.

CULTURA Y FORMACIÓN

- **ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA**
Más información. Tfno. 630231045
- **BOLILLOS Y OTRAS LABORES**
Comienzan las clases el lunes, 2 de octubre a las 17.00 h
Espacio Socio cultural Pilar Ureta
Profesora voluntaria: Lourdes Moreno
- **TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**
Comenzamos el jueves 21 de septiembre, 10.00 h
Más información 674 145 679
- **PUNTO DE ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES**
Comenzamos el jueves 21 de septiembre, 11.30 h
Bar del club de jubilados
Más información 674 145 679

Ayuntamiento de Lerín
Leringo Udala



¡Anímate
y
participa!

- **CLASES DE ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS**
Matrícula: 14 de septiembre
9.00 - 11.00 h alumnado del año pasado
11.00 - 12.00 alumnado nuevo
Espacio Socio cultural Pilar Ureta
- **CLUB DE YOGA DE LA RISA**
martes 19.30 - 20.30
Comienzan las clases el martes 17 de octubre
Espacio Socio cultural Pilar Ureta
Actividad gratuita dirigida por M^a Jesús Gurrea
Organizan: Asociación Sociocultural Bellavista y Asociación de Personas Mayores "Villa de Lerín."
- **CLUB DE LECTURA**
Comenzamos el viernes 29 de septiembre
Más información: Biblioteca de Lerín 948530659